

Auxilia na diminuição dos fatores negativos induzidos pelo estresse

Ajuda a reduzir os marcadores inflamatórios e modula o cortisol devolvendo o equilíbrio emocional



A relação entre estresse e problemas de saúde tem sido comprovada em vários estudos.

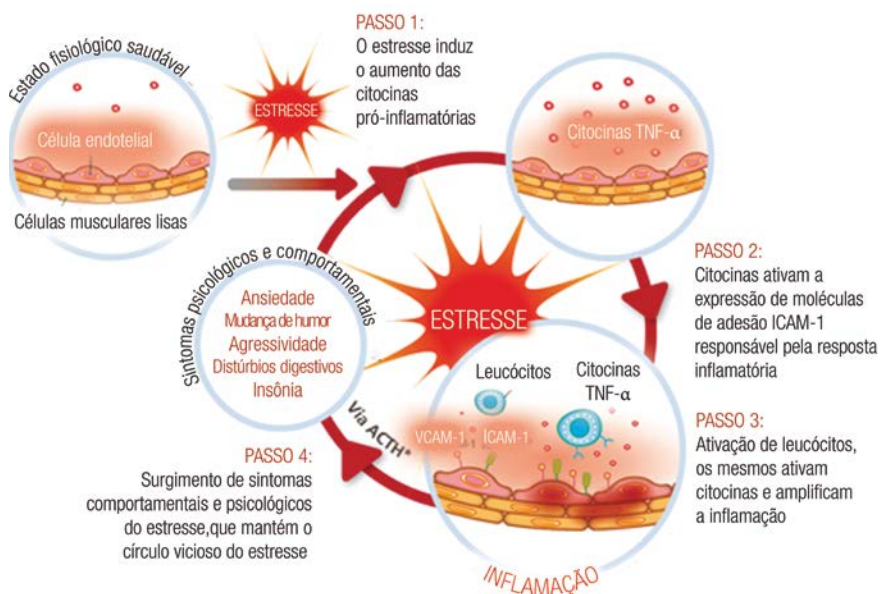
O estresse induz o aumento dos marcadores inflamatórios, que também estão aumentados em pacientes com sobrepeso, esta condição favorece um estado inflamatório de baixa intensidade, que quando associados promovem alteração do cortisol podendo levar a disfunções fisiológicas, psicológicas e comportamentais.

Considerando esses fatores, a Nexira Health desenvolveu o **Serenzo™**, ingrediente natural e inovador obtido do *Citrus sinensis* que auxilia no controle da inflamação associada ao estresse. **Serenzo™** auxilia na redução da ansiedade e na diminuição da compulsão alimentar, proporcionando controle do peso corporal.

## MECANISMOS DE AÇÃO

**Serenzo™** age de forma eficaz auxiliando na:

- Redução dos fatores inflamatórios induzidos pelo estresse através da inibição da expressão de ICAM-1.
- Diminuição dos sintomas gerados pelo estresse, como ansiedade, irritabilidade, mudanças do humor, agressividade, distúrbios gástricos, distúrbios de sono e dores musculares (Esch, *et al.*, 2002; Plante, 2002).



Mecanismo de ação do **Serenzo™** no ciclo vicioso do estresse

## Nome Científico

*Citrus sinensis extract*

## Dose Usual

500 mg

## Atributos do produto

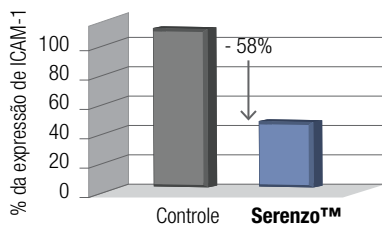
- Ativo de origem natural que contém D-limoneno obtido a partir do *Citrus sinensis*
- Certificado ECOCERT e KOSHER
- Contribui para reduzir os marcadores inflamatórios associado ao sobrepeso, como TNF- $\alpha$  (Fator de necrose tumoral), I-CAM (molécula intercelular de adesão) e V-CAM (molécula de adesão celular vascular)
- Auxilia na diminuição da compulsão alimentar associada à ansiedade
- Ajuda a controlar as alterações comportamentais como irritabilidade, alterações de humor e sono
- Contribui para diminuir os efeitos prejudiciais do estresse
- Coadjuvante na modulação do cortisol

## EFICÁCIA DO SERENZO™

### Estudo *IN VITRO*

#### Efeito na redução da inflamação induzida pelo estresse

Estudo para avaliar o efeito do **Serenzo™** na expressão das ICAM-1, que estão amplamente envolvidas no processo inflamatório.



#### RESULTADO

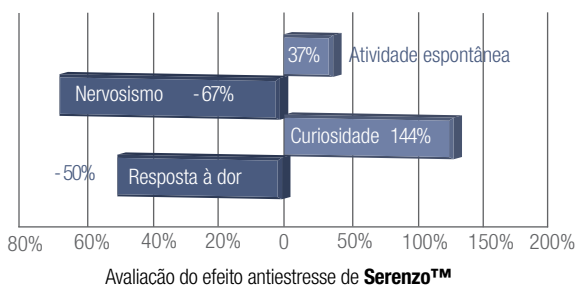
**Serenzo™** ajudou a inibir em 58% a expressão de ICAM-1, reduzindo os fatores inflamatórios e contribuindo para limitar a resposta ao estresse.

Efeito de **Serenzo™** na inibição da expressão de ICAM-1

### Estudo *IN VIVO*

#### Efeito na redução dos sintomas e mudanças de humor induzidos pelo estresse

Estudo para avaliar as funções motoras e a modulação do humor após 180 minutos da administração do **Serenzo™**.

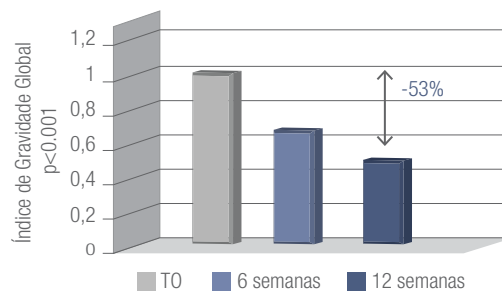


#### RESULTADO

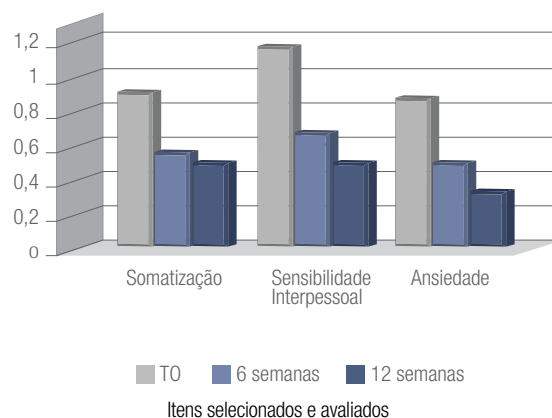
**Serenzo™** auxilia na redução dos sintomas comportamentais relacionados ao estresse, proporcionando melhora do bem-estar.

### Efeito do **Serenzo™** no alívio do estresse em humanos

Estudo para avaliar o alívio do estresse crônico em 40 voluntários através de questionário normativo do estresse: Symptom-Checklist-90-R (SCL – 90 – R).



Resultados do questionário Symptom-Checklist-90-R



#### RESULTADO

**Serenzo™** ajuda a reduzir a somatização, sensibilidade interpessoal e ansiedade.

## Sugestões de Fórmulas

USO *IN*

### Colabora para redução dos marcadores inflamatórios, associados ao estresse

**Serenzo™**.....250 mg

Administrar 1 dose pela manhã e à noite.

### Modulação do cortisol e redução da inflamação, compulsão por doces e carboidratos

**Serenzo™**.....250 mg  
Saffrin®.....90 mg  
*Rhodiola rosea*.....100 mg  
Fosfatidilserina.....100 mg

Administrar 1 dose pela manhã e 1 dose no final do dia.

### Auxilia no controle da ansiedade e modulação do cortisol

**Serenzo™**.....250 mg  
Saffrin.....88,25 mg

Administrar 1 dose pela manhã e à noite.

**Referências bibliográficas** Literatura do fornecedor Nexira (França)  
Esch T et al. Proinflammation: a common denominator or initiator of different pathophysiological disease processes. *Med Sci Monit.* 2002 May;8(5):HY1-9.

Plante GF. Vascular response to stress in health and disease. *Metabolism.* 2002 Jun;51 (6 Suppl 1): 25-30.

**Magistral** 0800 142 700 0800 701 4311  
vendas@galena.com.br

**Industrial** 0800 144 150  
negocios@galena.com.br

**Atendimento** 0800 771 4270  
sac@galena.com.br

Desenvolvido por

**nexira**  
Innovation Inspired by Nature

Produzido na França

Exclusividade

**Galena**®

galena.com.br

/galenafarmaceutica

/galena\_farma