



## Trucal<sup>®</sup>

Complexo mineral natural rico em cálcio  
purificado do leite

É evidente a real importância de uma dieta rica em cálcio. Estudos comprovam que há uma relação entre a suplementação deste mineral e a prevenção de doenças como osteoporose, hipertensão arterial e o câncer do cólon de útero.

A obtenção do cálcio pelo leite é vantajosa graças ao perfil balanceado de absorção e retenção mineral. Jovens que não consomem diariamente leite e derivados possuem baixo conteúdo mineral corpóreo e uma diminuta densidade óssea. Além disso, o leite também retarda a perda óssea de mulheres pós-menopausa.

As vantagens acima citadas são associadas ao perfil balanceado do leite e não podem ser possíveis somente com a reposição simples de cálcio. A adição deste com outros minerais como fósforo (P), magnésio (Mg), zinco (Zn), cobre (Cu), ferro (Fe) e potássio (K) são críticos para o metabolismo ósseo.

Para garantir uma eficaz suplementação de minerais, principalmente o cálcio, foi desenvolvido TruCal<sup>®</sup>, complexo natural oriundo do soro do leite que inclui os macro minerais (Ca, Mg, K, P) e os minerais traços (Cu, Zn, Fe), importantes para otimização da saúde óssea.

Dentre os minerais de TruCal<sup>®</sup>, o cálcio é o que se apresenta em maior quantidade, atingindo uma porcentagem de aproximadamente 24,0%.

# TruCal®

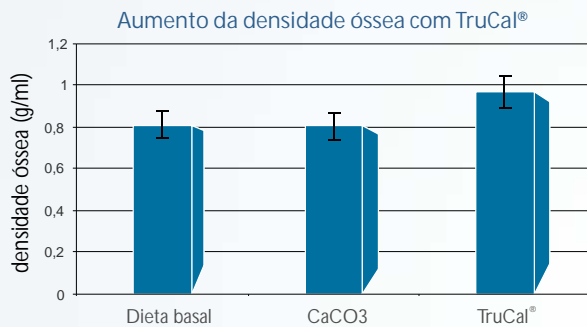
Complexo mineral natural rico em cálcio  
purificado do leite



## Avaliação de eficácia

Trinta ratos *Wistar* foram randomicamente atribuídos a três grupos diferentes, tratados com uma suplementação de cálcio (carbonato de cálcio e TruCal®). Estes grupos foram classificados como controle (5,0% IDR), carbonato de cálcio (30,0% IDR) e TruCal® (30,0% IDR).

Os macro e minerais traços, encontrados em TruCal®, são essenciais na produção e mineralização da matriz óssea. Por estes fatores, os ratos tratados com TruCal® apresentaram significativamente uma alta densidade óssea quando comparados aos de controle e aos tratados com carbonato de cálcio, cujos resultados são observados no gráfico abaixo.



## Indicações e aplicações

TruCal® é um complexo proveniente de tecnologias próprias de extração combinadas com técnicas de purificação, que garante balanço de cálcio

e minerais essenciais à saúde óssea.

TruCal® possui aspecto de pó, sendo que cerca de 90,0% das partículas atingem tamanhos de aproximadamente sete microns e são imperceptíveis ao paladar. Assim, pode ser utilizado em formulações conferindo sabor suave. Possui baixa quantidade de lactose (aproximadamente 10%), garantindo a classificação de complexo lactose *free* ou livre de lactose.

## Posologia e modo de administração

Um grama de TruCal® contém aproximadamente 25% da dose diária recomendada de cálcio. É indicado em suplementos, alimentos, bebidas e produtos nutracêuticos, além de poder ser manufacturado em cápsulas e comprimidos. A média da recomendação diária de cálcio é aproximadamente 900 mg por dia (800 a 1000 mg dependendo do país) para adultos, podendo ser elevada a 1200 mg/dia para adolescentes e idosos.

## Referências bibliográficas

- Literatura do fabricante - Glanbia (Irlanda).  
GUÉGUEN L., MsScAgr, POINTILLART, A. DVM, PhD. The Bioavailability of Dietary Calcium, Laboratoire de Nutrition et Sécurité Alimentaire, Institut National de la Recherche Agronomique, Jouy-en-Josas, France.  
ROSEN, C.J. Restaurando ossos em envelhecimento, Scientific American Brasil, Ed. 11, Abril, 2003.

*As formulações apresentadas são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente possam ocorrer pela não realização de testes complementares com produtos finais.*

Informações comerciais  
Unidade Magistral  
vendas@galena.com.br  
0800.7014311 | 0800.142700

Atendimento técnico  
galenatec@galena.com.br  
www.galena.com.br

Qualidade!  
**ISO9001:2008**

Sistema da Qualidade Certificado pela DOS nº 068467 QM

**Galena®**